

TRAININGSPLAN

Gültig ab 07. Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	
Lion Kidz 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Lion Kidz 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)
Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün)
Taekwondo Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:55 (ab Grün)	Taekwondo Anfänger Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:30 (Weiß bis Grün)	Do Am Hapkido Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:30 (Alle)	Taekwondo Anfänger Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:30 (Weiß bis Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:55 (ab Grün)
Power Kickboxen Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:45 (Alle)	Taekwondo Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Grün-Blau bis Schwarz)	Taekwondo Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Grün-Blau bis Schwarz)	Taekwondo Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Grün-Blau bis Schwarz)	Power Kickboxen Jugend & Erwachsene 19:00 - 20:00 (Alle)
Taekwondo Jugend & Erwachsene 20:00 - 21:00 (Alle)				

Beginner



Fortgeschritten



Meister

