



TRAININGSPLAN

Gültig ab 28. April 2025

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|---|
| Bambini Kidz 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 (Eltern-Kind-Training) | Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb) | Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb) | Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb) | Bambini Kidz 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 (Eltern-Kind-Training) |
| Lion Kidz 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb) | Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün) | Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün) | Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün) | Lion Kidz 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb) |
| Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün) | Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün) | Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün) | Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün) | Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün) |
| Taekwondo Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:55 (ab Grün) | Taekwondo Anfänger Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Weiß bis Blau) | Hapkido Anfänger Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Techniken 9.-7.Kup) | Taekwondo Anfänger Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Weiß bis Blau) | Taekwondo Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:55 (ab Grün) |
| Power Kickboxen Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:45 (Alle) | Taekwondo Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Grün bis Schwarz) | Hapkido Fortgeschrittene Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Alle Techniken) | Taekwondo Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Grün bis Schwarz) | Power Kickboxen Jugend & Erwachsene 19:00 - 20:00 (Alle) |
| Taekwondo Jugend & Erwachsene 20:00 - 21:00 (Alle) | | | | |

