



# TRAININGSPLAN

Gültig ab 10. September 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bambini Kidz</b> 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 (Eltern-Kind-Training)	<b>Lion Kidz</b> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	<b>Lion Kidz</b> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	<b>Lion Kidz</b> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	<b>Bambini Kidz</b> 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 (Eltern-Kind-Training)
<b>Lion Kidz</b> 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)	<b>Taekwondo Kids</b> 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	<b>Lion Kidz</b> 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)
<b>Taekwondo Kids</b> 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün)
<b>Power Kickboxen Kids</b> 8-12 Jahre 18:00 - 18:45 (Alle)	<b>Taekwondo Anfänger</b> Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Weiß bis Gelb-Grün)	<b>Hapkido Anfänger</b> Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Techniken 9.-7.Kup)	<b>Taekwondo Anfänger</b> Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Weiß bis Gelb-Grün)	<b>Taekwondo Kids</b> 8-12 Jahre 18:00 - 18:45 (ab Grün)
<b>Power Kickboxen</b> Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:45 (Alle)	<b>Taekwondo</b> Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Weiß bis Schwarz)	<b>Hapkido Fortgeschrittene</b> Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Alle Techniken)	<b>Taekwondo</b> Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (Weiß bis Schwarz)	<b>Power Kickboxen</b> Jugend & Erwachsene 19:00 - 20:00 (Alle)
<b>Taekwondo</b> Jugend & Erwachsene 20:00 - 21:00 (Weiß bis Schwarz)	<b>Taekwondo BlackBelt</b> Jugend & Erwachsene 20:30 - 21:00 (Dan Anwärter)		<b>Taekwondo BlackBelt</b> Jugend & Erwachsene 20:30 - 21:00 (Dan Anwärter)	

