



TRAININGSPLAN

Gültig ab 08. April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bambini Kidz 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 (Eltern-Kind-Training)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	Bambini & Lion Kidz 3-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Kindergarten Kidz)
Lion Kidz 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb-Grün)
Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:00 - 17:45 (Weiß bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)	Taekwondo Kids 8-12 Jahre 17:00 - 18:00 (ab Grün)
Power Kickboxen Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:45 (Einsteiger)	Taekwondo Jugend 10-14 Jahre 18:15 - 19:15 (Weiß bis Gelb-Grün)	Hapkido Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:45 (Weiß bis Grün)	Taekwondo Jugend 10-14 Jahre 18:15 - 19:15 (Weiß bis Gelb-Grün)	Power Kickboxen Kids 8-12 Jahre 18:00 - 18:45 (Einsteiger)
Power Kickboxen Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:45 (Alle)	Taekwondo Fortgeschrittene Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (ab Grün)	Hapkido Jugend & Erwachsene 19:00 - 20:00 (Alle)	Taekwondo Fortgeschrittene Jugend & Erwachsene 19:30 - 20:30 (ab Grün)	Power Kickboxen Jugend & Erwachsene 19:00 - 20:00 (Alle)
Taekwondo Erwachsene 20:00 - 21:00 (Alle)		Taekwondo Erwachsene 20:00 - 21:00 (Alle)		

