

TRAININGSPLAN

Gültig ab 07.September 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:30 - 16:10 (Weiß bis Gelb)	<u>Taekwondo Kids I</u> 1.- 4.Klasse 15:30 - 16:15 (Weiß bis Gelb)	<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:30 - 16:10 (Weiß bis Gelb)	<u>Taekwondo Kids I</u> 1.- 4.Klasse 15:30 - 16:15 (Weiß bis Gelb)	<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:30 - 16:10 (Weiß bis Gelb)
<u>Taekwondo Kids I</u> 1.- 4.Klasse 16:30 - 17:15 (Weiß bis Gelb)	<u>Taekwondo Kids II</u> 1.- 4.Klasse 16:30 - 17:15 (Gelb-Grün bis Grün)	<u>Akrobatik Jugend</u> 2. - 8. Klasse 16:30 - 17:15 (Einsteiger)	<u>Taekwondo Kids II</u> 1.- 4.Klasse 16:30 - 17:15 (Gelb-Grün bis Grün)	<u>Taekwondo Kids I</u> 1.-4.Klasse 16:30 - 17:15 (Weiß bis Gelb)
<u>Taekwondo Kids II</u> 1.- 4.Klasse 17:30 - 18:15 (Gelb-Grün bis Grün)	<u>Taekwondo Jugend I</u> ab 5.Klasse 17:30 - 18:15 (Weiß bis Grün)	<u>Hapkido Kids I</u> 1.- 4.Klasse 17:30 - 18:15 (Weiß bis Grün)	<u>Taekwondo Jugend I</u> ab 5.Klasse 17:30 - 18:15 (Weiß bis Grün)	<u>Kickboxen</u> Jugend & Erwachsene 17:30 - 18:30 (Alle)
<u>Hatha Yoga by Mona</u> Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:30 (Einsteiger)	<u>TKD Kids III + Jugend II</u> 3. - 8. Klasse 18:30 - 19:30 (ab Grün-Blau)	<u>Hapkido Jugend I</u> ab 5.Klasse 18:30- 19:30 (Weiß bis Grün)	<u>TKD Kids III + Jugend II</u> 3. - 8. Klasse 18:30 - 19:30 (ab Grün-Blau)	
<u>Taekwondo</u> Erwachsene 19:45 - 20:45 (Ab Grün)	<u>Taekwondo</u> Erwachsene 19:45 - 20:45 (Weiß bis Grün)	<u>Hapkido</u> Erwachsene 19:45 - 20:45 (Alle)	<u>Taekwondo</u> Erwachsene 19:45 - 20:45 (Alle)	

Personaltraining nach Vereinbarung (außerhalb regulärer Unterrichtszeiten möglich)

