



Kampfkunst. Fitness. Lifestyle.

태권도 티게 르제

Schutz- und Hygienekonzept

Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen
zur Durchführung einer Trainingseinheit
während der
SARS-CoV-2 Pandemie (COVID-19)

Schule / Verein: Kampfkunstschule Andreas Wahl
Taekwondo-am-Tegernsee e.V.

Trainingsstätte: Dojang Gmund, Finsterwalder Str. 30a,
83703 Gmund / Dürnbach



Kampfkunst. Fitness. Lifestyle.

태권도 티게 르제

Einleitung

- Dieses Konzept wurde erstellt aufgrund des aktuellen Kenntnisstandes und der aktuell zur Verfügung stehenden Empfehlungen der Medizinischen Kommission unseres Verbandes, verschiedenster Fachstellen und Spezialisten. Ebenfalls wurden der [SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandards der VBG](#), die [10 Leitplanken des DOSB](#) (Anlage 1), die [Leitplanken des DOSB für den Hallensport](#) (Anlage 2) und die [sportartspezifischen Handlungsempfehlungen für Sportvereine zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs](#) (Anlage 3) zu Grunde gelegt. Selbstverständlich werden auch die Bestimmungen des Freistaates Bayern eingehalten, insbesondere das [Rahmenhygienekonzept Sport](#) (Anlage 5) und die [Fünfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung \(5. BayIfSMV\) vom 29. Mai 2020](#).

Maßnahmen

Ziel dieser Maßnahmen ist es, die Verbreitung des Virus zu verhindern und einen sicheren Trainingsbetrieb von Vereinen zu gewährleisten, daher werden folgende Maßnahmen getroffen:

- Jeder wird angehalten, die physischen Kontakte zu anderen Menschen außerhalb der Angehörigen des eigenen Hausstands auf ein absolut nötiges Minimum zu reduzieren.
- Wo immer möglich, ist ein Mindestabstand zwischen zwei Personen von min. 1,5m einzuhalten.
- Schulung der Trainer und Übungsleiter über die erforderlichen Maßnahmen
- Information der Mitglieder (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten) über die erforderlichen Maßnahmen (siehe Anlage 1 - 3).
- Vor Beginn eines jeden Trainings ist der [Fragebogen gemäß Anlage 4](#) ausgefüllt abzugeben, falls eine der Fragen aus Punkt 3 mit Ja beantwortet wird ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Bei den Fragen unter Nr. 2 ist Abklärung erforderlich, ggfs. ist die Erlaubnis eines Arztes für das Training vorzulegen. Der Fragebogen ist zur Dokumentation der Trainingsteilnahme 4 Wochen zu archivieren.
- Die Nutzer von Indoor Sportanlagen haben beim Betreten und Verlassen der Sportanlage sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität.
- Schließung der Eingangstür. Der Trainer holt euch zum Training ab und bringt euch zur Tür.
- Eingangskontrolle im Abstand von 1,5 Metern, gegenseitiges Begrüßen der Sportler nur aus der Distanz (keine Hände schütteln).
- Keine Ansammlung beim Ein- und Ausgangsbereich: Hier am Beispiel 16.00 ⌚ hr. 5 Minuten vor Trainingsbeginn schließt der Trainer die Haustüre auf und holt Schüler für Schüler in die Halle. Nach Möglichkeit positioniert ein zweiter Trainer die Schüler nacheinander auf der Trainingsfläche. Das Training läuft 30, 45 oder 60 Minuten, hier im Beispiel bis 16.45 ⌚ hr. Abholung der minderjährigen Schüler vor der Turnhalle in diesem Beispiel um 16.50 ⌚ hr. Bitte wartet an den Markierungen, um auch außerhalb der Turnhalle den Mindestabstand einzuhalten. Danach bitte zügig das Gelände verlassen, der nächste Kurs wartet.
- Maximale Teilnehmerzahl pro Trainingsstunde: 9 Teilnehmer bzw. 10 Teilnehmer (wenn 2 Schüler aus dem gleichen Hausstand sind).
- Training ist nur ohne Körperkontakt möglich mit einem Mindestabstand von 1,5m. Eingerichtete Trainingszonen dienen der Orientierung für jeden Schüler (rote Matten).
- Aufstellen von Hinweisen und Informationsschildern.



Kampfkunst. Fitness. Lifestyle.

태권도 티게 르제

- Die Straßenschuhe sind in einem mitgebrachten Behältnis zu verwahren.
- Keine Nutzung der Umkleidekabinen. Sportler müssen mit bereits angezogener, frisch gewaschener Sportkleidung zum Training kommen.
- Keine Nutzung der Aufenthaltsbereiche. Es dürfen nur selbst mitgebrachte Getränke verzehrt werden.
- Nutzung der Sanitärräume (Toiletten) nur einzeln.
- Handreinigung und Handdesinfektion werden öffentlich sichtbar bereitgestellt
- Zwei Trainingseinheiten und mehr pro Tag sind nur den Übungsleitern und Assistenztrainern gestattet.
- Vermehrte Reinigung der Trainingsgeräte mit Desinfektionsmitteln.
- Personenbezogene Ausrüstung, wie z.B. Handschuhe usw. ist nur von einem Sportler zu benutzen.
- Kontrolle zur Einhaltung der Maßnahmen erfolgt durch die Trainer und Übungsleiter
- Die Trainingszeit ist auf maximal eine Stunde begrenzt.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten liegen 30 Minuten. Die Zeit wird zum Lüften und Desinfektion/Reinigung verwendet.
- Die Obergrenze der zugelassenen Personen ist der Anlage 5 zu entnehmen.
- Trainingsteilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich (Anlage 6), bei dem Meldesystem wird die Teilnehmeranzahl begrenzt.
- Es sind KEINE Zuschauer beim Training zugelassen.
- Vorgehen im Falle einer Verletzung eines Teilnehmers:
Um einen Verletzten möglichst ansteckungsfrei versorgen zu können führt jeder Trainer/Übungsleiter Mundschutz, Handschuhe und Verbandstasche mit.
- Auf Fahrgemeinschaften zum Training ist zu verzichten. Bei Hol- und Bring- Service soll sich der Fahrer nicht im unmittelbaren Nahraum der Trainingsstätte aufhalten bzw. warten, um eine Gruppenansammlung vor der Trainingsstätte zu vermeiden.
- Risikogruppen (Adipositas, Diabetes mellitus, Schwangerschaft, Krebserkrankungen, Immunschwäche, koronare Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Suchterkrankungen, Asthma bronchiale etc.) Teilnahme auf eigene Gefahr, bzw. nur mit Erlaubnis des Arztes.

Dieses Konzept hat den Stand vom 05.06.2020 und unterliegt der ständigen Überprüfung. Bei Veränderung der Rahmenbedingungen und behördlichen Bestimmungen wird es entsprechend angepasst. Behördliche Bestimmungen sind in jedem Fall einzuhalten.

Übersicht der Anlagen:

- Anlage 1 [10 Leitplanken des DOSB](#)
- Anlage 2 [Leitplanken des DOSB für den Hallensport](#)
- Anlage 3 [Handlungsempfehlungen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs](#)
- Anlage 4 [Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko Taekwondo Familie Tegernsee](#)
- Anlage 5 [Rahmenhygienekonzept Sport](#)
- Anlage 6 [Anleitung Trainingsanmeldung während der SARS-CoV-2-Pandemie](#)
- Anlage 7 [Häufig gestellte Fragen zur Corona Krise](#)
- Anlage 8 [Trainingsplan Taekwondo Tegernsee \(gültig ab 15.06.2020\)](#)