

TRAININGSPLAN während der SARS CoV-2-Pandemie

Gültig ab 29. Juni 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:40 (weiß bis weiß-blau)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:40 (weiß bis weiß-blau)	Lion Kidz Vorschulkinder 15:00 - 15:40 (ab Gelb)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 15:00 - 15:40 (Weiß bis Weiß-Gelb)	Lion Kidz 4-6 Jahre 15:00 - 15:40 (weiß bis weiß-blau)
Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Weiß-Gelb)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)	Akrobatik 7-14 Jahre 16:00 - 16:45 (Einsteiger)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Gelb bis Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 16:00 - 16:45 (Weiß bis Gelb)
Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:15 - 18:00 (Gelb bis Gelb-Grün)	Taekwondo Kids 7-9 Jahre 17:15 - 18:00 (ab Grün)	Hapkido Kids 7-9 Jahre 17:15 - 18:00 (Alle)	Taekwondo Jugend 10-14 Jahre 17:15 - 18:00 (Gelb-Grün bis Grün-Blau)	Fitness Kickboxen Jugend & Erwachsene 17:15 - 18:00 (Alle)
HIIT meets Yoga Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Einsteiger)	Taekwondo Jugend 10-14 Jahre 18:30 - 19:15 (Weiß bis Gelb)	Hapkido Jugend 10-14 Jahre 18:30 - 19:15 (Alle)	Taekwondo Jugend 10-14 Jahre 18:30 - 19:15 (ab Blau)	Fitness Kickboxen II Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:15 (Alle)
Taekwondo Erwachsene 19:45 - 20:45 (Ab Grün)	Taekwondo Erwachsene 19:45 - 20:45 (Alle)	Hapkido Erwachsene 19:45 - 20:45 (Alle)	Taekwondo Erwachsene 19:45 - 20:45 (Alle)	

Personaltraining nach Vereinbarung (außerhalb regulärer Unterrichtszeiten möglich)

