

TRAININGSPLAN

Gültig ab 01. Januar 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (ausgebucht)	<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (ausgebucht)	<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)	<u>Akrobatik Kids</u> 7-9 Jahre 15:00 - 15:45 (Einsteiger)	<u>Lion Kidz</u> 4-6 Jahre 15:00 - 15:45 (Weiß bis Gelb)
<u>Taekwondo Kids</u> 7-9 Jahre 16:00 - 17:00 (ausgebucht)	<u>Taekwondo Kids</u> 7-9 Jahre 16:00 - 17:00 (ausgebucht)	<u>Akrobatik Jugend</u> 10-14 Jahre 16:00 - 17:00 (Einsteiger)	<u>Taekwondo Kids</u> 7-9 Jahre 16:00 - 17:00 (Alle)	<u>Taekwondo Kids</u> 7-9 Jahre 16:00 - 17:00 (ausgebucht)
<u>Taekwondo Kids</u> 7-9 Jahre 17:15 - 18:15 (Alle)	<u>Taekwondo Jugend</u> 10-14 Jahre 17:15 - 18:15 (Weiß bis Gelb-Grün)	<u>Hapkido Kids</u> 7-9 Jahre 17:15 - 18:15 (Alle)	<u>Taekwondo Jugend</u> 10-14 Jahre 17:15 - 18:30 (ab Gelb-Grün)	<u>Kickboxen</u> Jugend & Erwachsene 17:15 - 18:15 (Alle)
<u>HIIT meets Yoga</u> Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:30 (Einsteiger)	<u>Taekwondo Kids</u> 7-10 Jahre 18:30 - 19:30 (ab Grün)	<u>Hapkido Jugend</u> 10-14 Jahre 18:30 - 19:30 (Alle)	<u>HIIT meets Yoga</u> Jugend & Erwachsene 18:30 - 19:30 (Einsteiger)	
<u>Taekwondo</u> Erwachsene 19:45 - 21:00 (Ab Gelb-Grün)	<u>Taekwondo</u> Erwachsene 19:45 - 21:00 (Beginner)	<u>Hapkido</u> Erwachsene 19:45 - 21:00 (Alle)	<u>Taekwondo</u> Erwachsene 19:45 - 21:00 (Alle)	

Personaltraining nach Vereinbarung (außerhalb regulärer Unterrichtszeiten möglich)

