

TRAININGSPLAN

Gültig ab 05.November 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00		Fitness + Kampfkunst Anf. + Fortg. Erwachsene Rottach-Egern 09:00 - 10:00		Fit in den Tag Anfänger Erwachsene Rottach-Egern 09:00 - 10:00	
10:00					
15:00					
16:00	Taekwondo 6-9 Jahre Rottach-Egern 15:30 - 16:30	Taekwondo 6-9 Jahre Tegernsee I 15:30 - 16:30		Taekwondo 6-9 Jahre Tegernsee I 15:30 - 16:30	Lion Kidz 4-6 Jahre Tegernsee I 16:00 - 16:45
17:00		Taekwondo 10-14 Jahre Tegernsee I 16:45 - 17:45		Taekwondo 10-14 Jahre Tegernsee II 16:45 - 17:45	Kickboxen 9-14 Jahre Tegernsee I 17:00 - 18:00
18:00		Taekwondo Anfänger Ü50/Ü60 Tegernsee II 18:00 - 19:00		Taekwondo Anfänger Ü50/Ü60 Tegernsee II 18:00 - 19:00	Fitkwondo Einsteiger Erwachsene Tegernsee I 18:30 - 19:30
19:00					
20:00	Taekwondo Anf. + Fortg. Erwachsene Rottach-Egern 19:30 - 21:00	Taekwondo Anf. + Fortg. Erwachsene Gmund 20:00 - 21:30	Hapkido Anfänger Erwachsene Tegernsee II 19:30 - 21:00	Taekwondo Anf. + Fortg. Erwachsene Tegernsee II 19:30 - 21:00	Mixed Mudo Arts Anf. + Fortg. Erwachsene Tegernsee I 19:30 - 20:30
21:00					

Standort Rottach-Egern
Standort Tegernsee I
Standort Tegernsee II
Standort Gmund

Seniorenresidenz Wallberg, Roßwanderweg 4, 83700 Rottach-Egern
Städt. Turnhalle Tegernsee, Seestraße 31, 83684 Tegernsee
Dreifachturnhalle Tegernsee, Seestraße 27, 83684 Tegernsee
Sporthalle Realschule Gmund, Tölzerstraße 100, 83703 Gmund/Finsterwald

